

**Studienleiterin:**

Prof. Dr. Sabine Windmann  
Allgemeine Psychologie II  
PEG-Gebäude | Raum 5.G066  
Theodor-W.-Adorno-Platz 6  
60323 Frankfurt am Main  
Telefon +49 (0)69 798 35316  
[s.windmann@psych.uni-frankfurt.de](mailto:s.windmann@psych.uni-frankfurt.de)



---

## **Informationen zur Studie „Denken und Entscheiden bei psychischem Belastungsempfinden“**

Sehr geehrte Studienteilnehmende,  
wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an unserer Studie.

Hier informieren wir Sie über die Ziele und Inhalte der Studie. Bitte lesen Sie alle Informationen aufmerksam durch. Sollten Sie Fragen haben, kontaktieren Sie bitte die Studienleitung.

Wenn Sie alle Inhalte dieses Dokuments verstanden und keine offenen Fragen mehr haben, können Sie sich online auf der Plattform der Studie mit der Teilnahme einverstanden erklären.

### **Was wird untersucht?**

Es handelt sich um eine wissenschaftliche Studie im psychologischen Grundlagenbereich. Wir untersuchen, wie Personen mit unterschiedlichem Selbsterleben mit unklaren, kniffligen oder herausfordernden Situationen umgehen und Entscheidungen unter Unsicherheit treffen. Dazu erheben wir einerseits subjektive Komponenten des Selbsterlebens mit Fragebögen und andererseits einfache objektive Verhaltensaufgaben, die spielerisch gestaltet sind. Auf diese Weise möchten wir herausfinden, ob und wie sich subjektiv empfundene Lebensbelastung auf alltägliche Denk- und Entscheidungsprozesse auswirkt.

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie mindestens 18 Jahre alt sind.

### **Ablauf der Studie**

Die Studie findet **vollständig online** statt und dauert insgesamt etwa 25 Minuten. Sie können mit einem Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone teilnehmen. Wir empfehlen, die Studie in einer ruhigen Umgebung und möglichst ohne Ablenkung durchzuführen.

Zu Beginn beantworten Sie einige kurze Fragen zu demografischen Angaben (z. B. Alter, Geschlecht, Muttersprache). Anschließend bearbeiten Sie drei standardisierte Fragebögen zu persönlichen Denkstilen und zum subjektiven Belastungserleben.

Im weiteren Verlauf bearbeiten Sie mehrere kurze Aufgaben, die spielerisch gestaltet sind. Sie lösen unter anderem Wort- und Bilderrätsel unterschiedlicher Schwierigkeit, treffen Entscheidungen auf Basis schrittweise präsentierter Informationen oder beurteilen visuelle Vorlagen. Die genauen Anleitungen erhalten Sie jeweils vor Beginn der einzelnen Aufgabe. Die Aufgaben sind jeweils sehr kurz und abwechslungsreich.

Zum Abschluss beantworten Sie zwei weitere kurze Fragebögen zu Impulsivität und dem Bedürfnis nach Eindeutigkeit.

### **Freiwilligkeit der Teilnahme**

Ihre Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Sie können Ihre Teilnahme jederzeit, auch ohne Angabe von Gründen, vorzeitig beenden. Aus der Nicht-Teilnahme oder einem Abbruch entstehen Ihnen keinerlei Nachteile. Beachten Sie: Da die Datenerhebung vollständig anonym erfolgt, ist eine nachträgliche Identifikation und Löschung einzelner bereits übermittelter Datensätze technisch nicht mehr möglich.

### **Mögliche Belastungen durch die Studienteilnahme**

In der Studie werden Sie zu Ihrem Erleben befragt, beispielsweise zu Ihrem Selbstwert oder Ihrer Lebenseinstellung. In den Verhaltensaufgaben sind manche Durchgänge schwierig oder unklar, sodass Sie die Lösung nicht oder nicht rechtzeitig finden. Manche Menschen können diese Aspekte als belastend oder aufwühlend empfinden. Berücksichtigen Sie diesen Hinweis bitte bei Ihrer Entscheidung für oder gegen die Teilnahme. Brechen Sie die Teilnahme einfach ab, wenn Sie sich deprimiert oder frustriert fühlen.

Es stehen Ihnen zudem folgende Kontaktmöglichkeiten zur Verfügung.

Wenn Sie sich aktuell belastet fühlen, finden Sie hier Unterstützung:

- Telefon-Seelsorge: 0800 111 0 111 / 0800 111 0 222
- Notfallhotline: 069 - 630 13 113
- Bei akuter Gefahr: 112

### **Möglicher Nutzen aus der Studienteilnahme**

Die Teilnahme ist freiwillig und unvergütet. Sie ist nicht mit persönlichen Vorteilen verbunden. Psychologiestudierende der Goethe-Universität können 30 Versuchspersonenminuten erhalten.

### **Was geschieht mit den erhobenen Daten?**

Ihre Daten werden vollständig anonym erhoben. Das bedeutet, dass zu keinem Zeitpunkt personenbezogene Daten (z. B. Name, E-Mail-Adresse, IP-Adresse) gespeichert oder mit Ihren Antworten verknüpft werden. Eine Identifizierung einzelner Personen anhand der erhobenen Daten ist nicht möglich.

### **Was geschieht mit den Daten langfristig?**

Die erhobenen Daten werden ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken statistisch ausgewertet. Im Sinne guter wissenschaftlicher Praxis können die Daten nach Abschluss der Datenerhebung archiviert und gegebenenfalls in anonymisierter Form auf geeigneten Forschungsplattformen im Internet (z. B. Open Science Framework) anderen Wissenschaftler\*innen zur Verfügung gestellt werden.

### **Weitere Informationen**

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Studienleiterin. Stellen Sie alle Fragen, die Ihnen wichtig erscheinen und lassen Sie sich ausreichend Zeit für Ihre Entscheidung zur Teilnahme an dieser wissenschaftlichen Untersuchung:

Prof. Dr. Sabine Windmann  
Allgemeine Psychologie II  
PEG-Gebäude | Raum 5.G066  
Theodor-W.-Adorno-Platz 6  
60323 Frankfurt am Main  
Telefon +49 (0)69 798 35316  
[s.windmann@psych.uni-frankfurt.de](mailto:s.windmann@psych.uni-frankfurt.de)

## **Einverständniserklärung**

### **Titel der Studie: „Denken und Entscheiden bei psychischem Belastungsempfinden“**

Ich bin schriftlich (online) über die Ziele, den Ablauf, die Dauer und die Anforderungen der Teilnahme aufgeklärt worden. Ich wurde darüber informiert, dass meine Daten vollständig anonym erhoben werden und dass sie ausschließlich für wissenschaftliche Forschungszwecke weiterverwendet werden können. Ich hatte und habe weiterhin die Gelegenheit, zu diesen Aspekten Fragen zu stellen. Ich weiß, dass ich meine Teilnahme an der Studie jederzeit abbrechen kann. Da die Datenerhebung anonym erfolgt, ist eine nachträgliche Löschung einzelner Datensätze nicht möglich. Mir ist bekannt, dass sowohl die Einverständniserklärung für die Studie als auch die Teilnahme an der Studie freiwillig sind.

- Ich habe die Informationen gelesen und erkläre mein Einverständnis zur Teilnahme an der Studie.
- Ich möchte nicht an der Studie teilnehmen.

Verantwortliche Studienleitung:

**Prof. Dr. Sabine Windmann**

Allgemeine Psychologie II

Goethe-Universität Frankfurt | Campus Westend

PEG-Gebäude | Raum 5.G066

Theodor-W.-Adorno-Platz 6 60323 Frankfurt am Main | GERMANY

Telefon +49 (0)69 798 35316

E-Mail: [s.windmann@psych.uni-frankfurt.de](mailto:s.windmann@psych.uni-frankfurt.de)