

Informationen zur Stress@Work Studie

Ziel und Inhalt der Studie

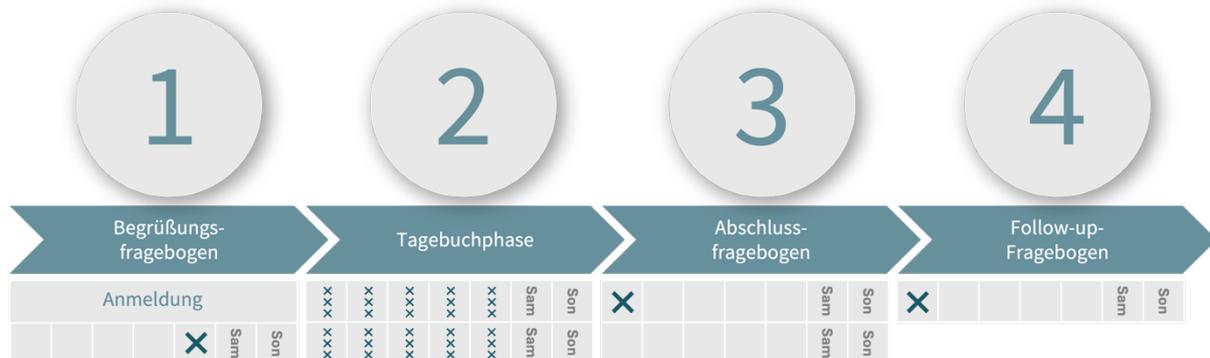
In dieser Studie untersuchen wir, wie Menschen mit stressigen Situationen in ihrem Arbeitsalltag umgehen. Wir wollen dabei herausfinden, welche Strategien Menschen dabei helfen, mit stressigen Situationen bei der Arbeit umzugehen und wie diese Strategien mit Verhaltensweisen und Wohlbefinden bei der Arbeit zusammenhängen.

Dazu bitten wir Sie, uns in mehreren Fragebogen Auskunft zu erteilen. Die Studie besteht aus einem Begrüßungsfragebogen, drei täglichen Kurzfragebogen über zwei Arbeitswochen hinweg, einem Abschlussfragebogen sowie einem Follow-Up Fragebogen nach zwei Wochen. Der Begrüßungsfragebogen dauert einmalig circa vierzig Minuten und die Fragebogen im Anschluss der Studie nehmen jeweils einmalig circa fünfzehn Minuten Ihrer Zeit in Anspruch. Diese Fragebogen können Sie flexibel am Wochenende ausfüllen. Die täglichen Fragebogen nehmen pro Fragebogen etwa fünf Minuten in Anspruch. Bitte beachten Sie: Sie müssen den Begrüßungsfragebogen ausgefüllt haben, bevor Sie mit den täglichen Befragungen beginnen können.

Ablauf der Befragung

Im Folgenden wollen wir Ihnen den zeitlichen Ablauf unserer Studie erläutern. Nachdem Sie Ihre E-Mail bestätigt haben können Sie Ihren individuellen Studienstart festlegen.

Unsere Studie besteht aus mehreren Phasen:



1. Begrüßungsfragebogen (einmalig 40 Minuten)

Sie werden zunächst einen Begrüßungsfragebogen erhalten. In diesem Fragebogen werden neben allgemeinen Angaben zu Ihrer Person auch Informationen zu Ihrem Arbeitstag erfragt. Das Ausfüllen des Begrüßungsfragebogens wird insgesamt etwa 40 Minuten dauern.

2. Tagebuchphase (3 Fragebogen täglich, insgesamt circa 13 Minuten)

Im Anschluss an den Begrüßungsfragebogen erhalten Sie über zwei Wochen hinweg täglich drei kurze Fragebogen von uns: einen Morgenfragebogen (3 Minuten) bevor Sie Ihre Arbeit beginnen, einen Mittagsfragebogen (3 Minuten) etwa in der Mitte Ihres Arbeitstages und einen Nachmittagsfragebogen (7 Minuten) zum Ende Ihres Arbeitstages. Die Fragebogen sind jeweils nach Erhalt für zwei Stunden verfügbar. Sollten Sie mal einen der täglichen Fragebogen verpassen, können Sie einfach beim nächsten Fragebogen wieder einsteigen.

3. Abschlussfragebogen (einmalig 10-15 Minuten)

Nach Abschluss der Tagebuchphase erhalten Sie einen Abschlussfragebogen. Das Ausfüllen dieses Fragebogens wird einmalig 10-15 Minuten in Anspruch nehmen.

4. Follow-up-Fragebogen (einmalig 10-15 Minuten)

Nach zwei Wochen erhalten Sie einen Follow-up-Fragebogen. Das Ausfüllen dieses Fragebogens wird einmalig 10-15 Minuten in Anspruch nehmen

Teilnahmevoraussetzungen

Nur wenn folgende Bedingungen auf Sie zutreffen, können Sie sich bei der Stress@Work Studie anmelden:

- Sie gehen mindestens 20 Stunden pro Woche einer Berufstätigkeit als Angestellte/r nach.
- Sie arbeiten **nicht** im Schichtsystem
- Sie sind **nicht** selbstständig.
- Sie sind volljährig.

Es gibt keine Einschränkungen bezüglich der Branche oder der Unternehmens- bzw. Organisationsgröße. Wenn Sie teilweise im Home-Office arbeiten, können Sie ebenfalls an unserer Studie teilnehmen.

Aufwandsentschädigung

Für Ihre Teilnahme an der Studie erhalten Sie 50,- Euro Aufwandsentschädigung in Form eines Einkaufsgutscheins bei Wunschgutschein. Auf Wunschgutschein können Sie aus über 500 Partner-Shops auswählen wofür Sie Ihren 50,- Euro Gutschein einlösen möchten. Teilnehmende Partner sind beispielsweise Spotify Premium, Adidas, Höffner, FlixBus, DM und viele mehr. Eine Auflistung aller Partner finden Sie hier: <https://app.wunschgutschein.de>.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass Sie diese Aufwandsentschädigung nur dann erhalten können, wenn Sie den Begrüßungsfragebogen, mindestens 80% der täglichen Fragebogen, den Anschlussfragebogen, sowie den Follow-up-Fragebogen ausgefüllt haben.

Wichtig

Sie können nur ein einziges Mal an der Studie teilnehmen, mehrfache Anmeldungen sind nicht zulässig.

Bei Fragen können Sie uns gerne per E-Mail kontaktieren unter stressatwork@psychologie.fu-berlin.de.

Information zum Datenschutz

Die im Rahmen der Anmeldung angegebenen Informationen (einschließlich Ihrer E-Mail-Adresse) werden ausschließlich für die projektbezogene Kommunikation mit Ihnen sowie für das Versenden der Links zu den Fragebogen, die Sie im Rahmen der Studie ausfüllen werden, verwendet. Diese Daten sind streng vertraulich und werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie werden unabhängig von den Angaben gespeichert, die Sie im Rahmen der Befragung machen, sodass keine Rückschlüsse von Ihren Angaben in der Befragung auf Ihre Person möglich sind.

Freiwilligkeit und Anonymität

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit und ohne Angabe von Gründen die Teilnahme an dieser Studie beenden, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen. Die im Rahmen dieser Studie erhobenen, oben beschriebenen Daten und persönlichen Mitteilungen werden vertraulich behandelt. Des Weiteren wird die Veröffentlichung der Ergebnisse der Studie in anonymisierter Form erfolgen, das heißt Ihre E-Mail-Adresse wird selbstverständlich nicht genannt.

Datenschutz: Pseudo- und Anonymisierung Ihrer Daten

Um an unserer der Studie teilnehmen zu können, müssen Sie Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse angeben. Diese Angaben benötigen wir, um Ihnen die Fragebogen, den Einkaufsgutschein nach erfolgreicher Teilnahme, sowie (falls gewünscht) die Studienergebnisse zuzuschicken. Diese Angaben erfolgen bei der Anmeldung.

In keinem der Fragebogen, in dem Sie Angaben zu Ihrer Arbeitssituation, Ihrem Befinden etc. machen, müssen Sie Ihren Namen oder Ihre E-Mail-Adresse angeben. Die Verknüpfung der einzelnen Fragebogen, die Sie im Laufe der Studie ausfüllen, geschieht über einen Code der Befragungssoftware SoSci Survey. Die Verknüpfung zwischen Ihrer E-Mail-Adresse und dem Code, die getrennt von den Daten aus den Fragebogen gespeichert wird, wird 12 Monate nach Beendigung der Datenerhebung gelöscht.

Wenn Sie bei der Anmeldung angeben, dass Sie gerne über die Ergebnisse der Studie informiert werden möchten, wird Ihre E-Mail-Adresse bis zum Abschluss der Datenanalyse gespeichert. Bis zu 12 Monate nach Beendigung der Datenerhebung sind Ihre Daten somit pseudonymisiert, danach sind sie anonymisiert. Pseudonymisierung heißt, dass im eigentlichen Fragebogen weder Ihr Name noch Ihre Email-Adresse gespeichert wird, sondern dass die Verknüpfung über ein „Pseudonym“ (d.h. den Code) geschieht. Sobald die Verknüpfungen zwischen den E-Mail-Adressen der Teilnehmenden an unserer Befragung und ihren Codes 12 Monate nach Ende des Forschungsprojektes gelöscht

werden, sind alle Befragungsdaten komplett anonymisiert. Die vollständig anonymisierten Befragungsdaten werden vom Studienteam unter Leitung von Prof. Dr. Anne Casper ausgewertet.

Information zur Speicherung und Löschung Ihrer Daten

Aufgrund Art. 7 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung bitten wir Sie, der Speicherung Ihrer E-Mail-Adresse im Rahmen des Forschungsprojekts „Stress@Work“ zuzustimmen. Wir benötigen diese Informationen, um Ihnen die Links zu den Fragebogen zuzusenden, den Einkaufsgutschein nach erfolgreicher Teilnahme zuzuschicken, sowie Ihnen (falls gewünscht) die Ergebnisse der Studie zuzuschicken.

Ihre E-Mail-Adresse wird von SoSci Survey GmbH in einer projektinternen Adressliste gespeichert. Dabei erhalten alle Fragebogen desselben Teilnehmenden eine eindeutige Kennung (Seriennummer) und können so miteinander verknüpft werden, ohne dass Sie Ihren Namen oder Ihre E-Mail-Adresse angeben müssen. Bitte beachten Sie, dass der Server die Zuordnung von Seriennummern und E-Mail-Adressen intern speichern muss, da die Befragung aus mehreren Fragebogen besteht und sonst keine Verknüpfung möglich ist. Das Projektteam an der Freien Universität Berlin hat keinerlei Zugriff auf die Zuordnung von Seriennummer und E-Mail-Adresse.

Mit dem Löschen der E-Mail-Adressen aus der Adressliste wird auch diese Zuordnung gelöscht. SoSci Survey GmbH verwaltet die Zuordnung von E-Mail-Adressen zur Seriennummer und speichert die E-Mail-Adresse und die Zuordnung 12 Monate. Sie können Ihre Kontaktdaten auf dem Server von SoSci Survey GmbH auch jederzeit selbst löschen, um so die Verknüpfung zwischen den Fragebogendaten und Ihrer E-Mail-Adresse aufzuheben. Bitte beachten Sie, dass dann auch keine weitere Teilnahme an unserer Studie möglich ist.

Veröffentlichung der Ergebnisse und Speicherung der Daten

Die Ergebnisse dieser Studie und die Daten werden gegebenenfalls in wissenschaftlichen Publikationen veröffentlicht. Dies geschieht in vollständig anonymisierter Form, sodass keine Rückschlüsse auf spezifische Personen möglich sind. Im Falle einer Publikation ist geplant, die vollständig anonymisierten Daten dieser Studie als offene Daten in einem sicheren, internetbasierten Datenarchiv (z.B. OSF, ZPID, GESIS etc.) zugänglich zu machen. Dabei können die vollständig anonymisierten Daten auch Dritten (z.B. anderen Forschungsgruppen) zur Verfügung gestellt werden, die diese Daten für andere Fragestellungen als die in der vorliegenden Studie benannten Fragestellungen nutzen können. Die anonymisierten Daten der Studie werden gemäß den Empfehlungen der

Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) und der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) zur Qualitätssicherung in der Forschung mindestens zehn Jahre gespeichert.

Sollten Sie weitere Fragen zur Studie haben, stehen wir Ihnen gerne per E-Mail (stressatwork@psychologie.fu-berlin.de) zur Verfügung.

Mögliche Risiken

Durch die Teilnahme an dieser Studie entsteht **kein** Risiko, das über die Risiken des alltäglichen Lebens hinausgeht.

Falls Sie das Gefühl haben, dass Ihnen durch Ihre Teilnahme an der Studie Schaden zugefügt wurde, können Sie sich jederzeit bei der Projektleiterin Prof. Dr. Anne Casper (anne.casper@fu-berlin.de) melden. Wir werden dann geeignete Schritte unternehmen, um diesen Schaden zu minimieren.

Aufwandsentschädigung und Datenschutz beim Erhalt des Einkaufsgutscheins

Alle Teilnehmenden, die den Begrüßungsfragebogen, den Anschlussfragebogen, und den Follow-up-Fragebogen vollständig ausgefüllt haben, sowie mindestens 80% der täglichen Fragebogen ausgefüllt haben erhalten einen Einkaufsgutschein in Höhe von 50,- Euro. Wenn Sie diese Voraussetzungen erfüllen, erhalten Sie von uns einen Einkaufsgutschein von Wunschgutschein in Höhe von 50 Euro.

Informationen für Sie aufgrund Art. 13 DSGVO

Die Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung ist Ihre freiwillig erteilte Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 Buchst. a DSGVO). Verantwortlich im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung ist die Freie Universität Berlin. Als externer Dienstleister wird der Dienst von SoSci Survey GmbH, <https://www.soscisurvey.de/de/contact>, Marianne-Brandt-Str. 29, 80807 München, mit dem ein Auftragsverarbeitungsvertrag gem. Art. 28 DSGVO geschlossen wurde. Sie haben das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten einschließlich des Rechts auf kostenlose Überlassung von Kopien. Sie haben das Recht auf Berichtigung falscher Daten und für den Fall des Widerrufs der Einwilligung das Recht, die Löschung der bis dahin erhobenen Daten zu verlangen. Außerdem haben Sie das Recht, sich jederzeit bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren.

Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten der Freien Universität Berlin:

Herr Rechtsanwalt Dr. Karsten Kinast, LL.M.

KINAST Rechtsanwaltsgesellschaft mbH

Hohenzollernring 54

D-50672 Köln

Tel.: +49 (0)221 – 222 183 – 0

E-Mail: DSB-FUBerlin@kinast.eu

Stellvertretender Datenschutzbeauftragter der FU Berlin ist

Herr Andreas Hübinger

E-Mail: datenschutz@fu-berlin.de