Medizinische Fakultät
Institut für Epidemiologie und Medizinische Biometrie

Univ. Prof. Dr. med. Dietrich Rothenbacher
Institutsdirektor

Prof. Dr. Benjamin Mayer
Stellvertretender Institutsdirektor, Leitung Standort Biometrie

PD Dr. Annabel Müller-Stierlin
Schwabstr. 13
89075 Ulm

annabel.mueller-stierlin@uni-ulm.de
Tel: +49 731 50-26890
Fax: +49 731 50-26902

http://www.uni-ulm.de/med/epidemiologie-biometrie

11.11.2025

Information für Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Titel der Studie: Pilotierung eines Fragebogens zur Bewertung der Ernährungsqualität von Menschen mit psychischen Erkrankungen (MENTRIX)

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,

wir möchten Sie herzlich einladen, an der folgenden Online-Studie teilzunehmen.

Menschen mit psychischen Erkrankungen stehen häufig vor besonderen Herausforderungen im Bereich Ernährung. Dazu zählen zum Beispiel ungünstige Essgewohnheiten, Über- oder Untergewicht, Mangelernährung oder eingeschränkter Zugang zu qualitativ hochwertigen Lebensmitteln. Eine ausgewogene Ernährung kann dagegen den Genesungsprozess unterstützen, das körperliche Wohlbefinden fördern und die psychische Belastbarkeit stärken.

Bisher gibt es jedoch kaum geeignete Methoden, um das Ernährungsverhalten von Menschen mit psychischen Erkrankungen zuverlässig zu erfassen, was für die bedürfnisorientierte Versorgung aber auch weitere Forschung wichtig wäre. In einer früheren Studie konnten wir zeigen, dass gängige Erhebungsverfahren für viele Betroffene zu belastend oder schwer umsetzbar sind. Faktoren wie kognitive Einschränkungen, gestörtes Essverhalten oder finanzielle Schwierigkeiten können die Genauigkeit der bisherigen Methoden zusätzlich beeinflussen.

Vor diesem Hintergrund hat eine internationale Arbeitsgruppe einen neuen Fragebogen entwickelt – den MENTRIX (Mental Health Nutrition Index), der die Bewertung der Ernährungsqualität speziell bei Menschen mit psychischen Erkrankungen ermöglichen soll. In dieser Studie möchten wir diesen Fragebogen erstmals mit Betroffenen erproben. Die Teilnahme richtet sich daher an deutschsprachige Personen ab 18 Jahren, die an einer psychischen Erkrankung leiden.
Die Teilnehmenden werden gebeten, einen Online-Fragebogen zu ihren Ernährungsgewohnheiten auszufüllen. Zusätzlich erheben wir einige soziodemografische Angaben (z. B. Alter, Geschlecht) sowie Informationen zu ihren Lebensgewohnheiten.
Die erhobenen Daten helfen uns, den Fragebogen zu überprüfen, bei Bedarf zu kürzen, und zu verbessern, um ihn für Betroffene möglichst verständlich und alltagstauglich zu gestalten.

Die Studie wird nicht durch Drittmittel finanziert, und es bestehen keine Interessenskonflikte. Die Studienleitung hat keine institutionellen Verbindungen, die die Ergebnisse beeinflussen könnten. Die einzigen Risiken der Studie bestehen darin, dass einige Fragen als unangenehm oder intim empfunden werden könnten. Die Teilnehmenden haben jedoch jederzeit die Möglichkeit, ihre Teilnahme abzubrechen, ohne dass ihnen dadurch Nachteile entstehen.

Freiwilligkeit

An diesem Forschungsprojekt nehmen Sie freiwillig teil. Ihre Einwilligung können Sie während der Teilnahme an der Umfrage ohne Angabe von Gründen widerrufen, dann werden alle bis dahin studienbedingt erhobenen Daten gelöscht. Eine nachträgliche Löschung der Daten ist leider nicht möglich, da die Datensätze anonymisiert erhoben werden und nicht Ihrer Person zugeordnet werden können.

Dieser eventuelle Widerruf hat keine Auswirkungen auf Ihre medizinische Behandlung.

Erreichbarkeit der Studienleiterin

Sollten während des Verlaufes des Forschungsprojektes Fragen auftauchen, so können Sie jederzeit versuchen die Projektleiterin PD Dr. Annabel Müller-Stierlin unter der Telefonnummer 0731/50-26890 oder die Studienärztin Andrea Jöstingmeier unter der Telefonnummer 0173/3490306 zu erreichen.

Versicherung

Während der Teilnahme an dem Forschungsprojekt genießen Sie Versicherungsschutz. Das Universitätsklinikum Ulm und dessen an der Studie mitwirkende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind haftpflichtversichert für den Fall, dass Sie durch deren Verschulden einen Schaden erleiden. Einen Schaden, der Ihrer Meinung nach auf dieses Forschungsprojekt zurückzuführen ist, melden Sie bitte unverzüglich der Studienleiterin.

Schweigepflicht

Alle Personen, welche Sie im Rahmen dieses Projekts betreuen, unterliegen der beruflichen Schweigepflicht und sind auf das Datengeheimnis verpflichtet. Die studienbezogenen Untersuchungsergebnisse sollen in anonymisierter Form in wissenschaftlichen Veröffentlichungen verwendet werden.

Datenschutz

- Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist Ihre freiwillige Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 a), Art. 9 Abs. 2 a) DSGVO).
- Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist: PD Dr. Annabel Müller-Stierlin, 0731/50-26890, annabel.mueller-stierlin@uni-ulm.de, Institut für Epidemiologie und Medizinische Biometrie Schwabstraße 13, 89075 Ulm

Zugriff auf die Daten haben nur die zuständigen Personen, d. h. Mitarbeitende der Universität Ulm und die Doktorandin Andrea Jöstingmeier.

Die Daten werden anonymisiert erhoben, d.h. es werden keine Daten erhoben welche einer konkreten Person zugeordnet werden können (Name, Geburtsdatum, Wohnort, o.ä.).

Die Daten werden 10 Jahre nach Beendigung oder Abbruch der Studie aufbewahrt. Sie sind gegen unbefugten Zugriff gesichert und werden gelöscht, wenn sie nicht mehr benötigt werden.

Welche weiteren Rechte habe ich bezogen auf den Datenschutz?
Bei Fragen zur Nutzung oder Verarbeitung Ihrer Daten wenden Sie sich bitte an den/die Datenschutzbeauftragte/n des lokalen Studienzentrums:

(a) Uniklinikum Ulm: Klinikumsverwaltung, Albert-Einstein-Allee 29, 89081 Ulm, Tel.Nr.: 0731 / 500-69290, E-Mail: dsb.ukl@uniklinik-ulm.de

Falls Sie Bedenken oder Beschwerden hinsichtlich der Verarbeitung Ihrer Daten haben, wenden Sie sich bitte an die Datenschutz-Aufsichtsbehörde Ihres Studienzentrums.
Die entsprechenden Kontaktdaten finden Sie auf der Internetseite des Landesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Baden-Württemberg:
www.baden-wuerttemberg.datenschutz.de/kontakt-aufnehmen/