

Prof. Dr. med. Holger Schmitt ATOS  
Klinik Heidelberg  
Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg Bismarckstraße 9,  
96115 Heidelberg  
Tel.: 06221 983180  
E-Mail: holger.schmitt@atos.de

## **Explorative Beobachtungsstudie zur körperlichen Beanspruchung und medizinischen und sozialen Versorgung der Long- und Shortboarder im Bereich Wellenreiten**

### **Informationsschrift für Probanden (12-16-Jährige)**

Sehr geehrte Athletin, sehr geehrter Athlet,

mit diesem Schreiben laden wir dich ein, an der oben genannten Studie teilzunehmen. Bitte lies dir die folgenden Informationen sorgfältig durch. Du kannst dann entscheiden, ob du teilnehmen möchtest oder nicht. Lass dir ausreichend Zeit und stelle den Studienmitarbeitern alle Fragen, die für dich wichtig sind. Für deine Eltern haben wir online vor dem Fragebogen auch eine Informationsschrift und Einwilligungserklärung angehängt. Bitte lade dir diese ebenfalls herunter und zeige sie deinen Eltern, damit diese ebenfalls informiert sind. Wenn du dir unsicher sein solltest, kannst du das natürlich auch erst mit ihnen besprechen.

**WICHTIG:** um an der Umfrage teilnehmen zu können und damit wir deine Daten verwerten können, ist zwingend eine Einwilligungserklärung deiner Eltern notwendig. Sonst darfst du leider nicht an der Umfrage teilnehmen.

Wenn du ein männlicher oder weiblicher, einwilligungsfähiger, aktiver Wellenreiter im Alter von mindestens 12 Jahren bist, du ein Longboard oder Shortboard zum Wellenreiten benutzt, du regelmäßig surfen gehst (min. 50h/Jahr) oder du an Wettkämpfen teilnimmst, bist du für diese Studie teilnahmeberechtigt. Wellenreiter ohne deutsche, österreichische oder Schweizer Staatsbürgerschaft können bei der Studie nicht berücksichtigt werden.

### **Welches Ziel verfolgt die Studie?**

Die Studie untersucht die körperliche Beanspruchung des Wellenreitens auf die Long- und Shortboarder und die Versorgungsstruktur für Longboarder und Shortboarder im Bereich Wellenreiten. Dazu bearbeiten die Longboarder und Shortboarder einen Online-Fragebogen, bei dem der Schwerpunkt auf der Erfassung von Trainingsumfang, Schmerzen, Verletzungen und des Schmerzmittelverbrauchs der Athleten sowie ihrer medizinischen Versorgung und ihrem individuellen Gesundheitsverhalten liegt. Es sollen eventuelle Mängel in der Versorgung der Long- und Shortboarder offengelegt und anschließend Lösungswege aufgezeigt werden. Anhand der Ergebnisse können Strategien zur Verbesserung von Training und Belastung angeregt werden, wovon neben den Studienteilnehmern auch andere Long- und Shortboarder in Deutschland, Österreich und der Schweiz profitieren.

### **Wie läuft die Studie ab?**

Die Teilnahme an der Studie beinhaltet für dich lediglich eine einmalige ca. 20–30-minütige Bearbeitung eines Fragebogens (Onlinebefragung SoSci Survey mit Befragungsserver und Betreiber aus Deutschland). Zunächst wirst du zu Angaben zu deiner Person und nach Aspekten wie Schule/Beruf, Unterstützung durch dein Umfeld, Trainings-/Erholungsphasen etc. befragt. Der Schwerpunkt des Fragebogens liegt jedoch auf der Erfassung von Schmerzen, Verletzungen und wie diese passieren und deinem Schmerzmittelverbrauch sowie deiner medizinischen Versorgung und deinem Gesundheitsverhalten. Der entsprechende Link zum Fragebogen wird dir oder deinen Eltern, wenn ihr in einem Verein Mitglied seid, per E-Mail zugesendet. Die Umfrage wird in einem Zeitraum um einen sportlichen Jahreshöhepunkt (zum Beispiel die Deutsche Meisterschaft) starten, währenddessen möglichst viele aktive Long- und Shortboarder den Fragebogen bearbeiten sollen. Der Link zum Fragebogen wird außerdem online gestellt, um möglichst viele Long- und Shortboarder für die Studie zu rekrutieren.

Die unterschriebenen Einwilligungserklärungen können deine Eltern mir an folgende E-Mail-Adresse senden: [info.wellenreiterstudie@gmx.de](mailto:info.wellenreiterstudie@gmx.de)

oder per Post an das Postfach:

Postfach 11 08

68543 Ilvesheim

### **Habe ich als Studienteilnehmer einen persönlichen Nutzen?**

Durch die Teilnahme an der Studie entsteht dir kein direkter persönlicher Nutzen.

### **Welche Risiken sind mit der Teilnahme verbunden?**

Mit der Studienteilnahme sind keine Risiken verbunden.

### **Informationen zum Datenschutz**

Deine Daten werden so verarbeitet, dass sie ohne einen von uns aufbewahrten „Schlüssel“ nicht mehr zugeordnet werden können. Diese Daten unterliegen allesamt der ärztlichen Schweigepflicht, d.h. dass deine Daten an keine anderen Personen weitergegeben werden. Angaben aus deinem Fragebogen werden nicht an z.B. deine Trainer, Eltern, etc. weitergegeben. Dein Name wird bei Veröffentlichung der Ergebnisse der Studie niemals genannt. Falls du genauere Informationen zum Datenschutz wünschst, kannst du dieses Thema auch mit deinen Eltern besprechen. Sie haben von uns ausführliche Informationen zum Datenschutz bekommen und wissen, an wen man sich bei Fragen wenden kann.

### **Freiwilligkeit / Rücktritt**

Die Teilnahme an der Studie erfolgt freiwillig. Falls du teilnehmen möchtest, bitten wir dich, die beiliegende Einwilligungserklärung zu unterschreiben. Du kannst diese Einwilligung jederzeit schriftlich oder mündlich ohne Angabe von Gründen widerrufen, ohne dass dir dadurch Nachteile entstehen. Weder eine Teilnahme / Nichtteilnahme noch ein nachträglicher Rücktritt haben negative Auswirkungen auf deine sportliche Laufbahn. Wenn du deine Einwilligung widerrufen möchtest, können sich du oder deine Eltern an die Studienleitung wenden. Bei einem Widerruf kannst du entscheiden, ob die von dir studienbedingt erhobenen Daten gelöscht werden sollen oder weiterhin für die Zwecke der Studie verwendet werden dürfen. Auch wenn du einer weiteren Verwendung zunächst zustimmst, kannst du nachträglich deine Meinung noch ändern und die Löschung der Daten verlangen; du bzw. deine Eltern können sich dafür ebenfalls an die Studienleitung wenden. Beachte, dass Daten, die bereits in wissenschaftliche Auswertungen eingeflossen sind oder Daten, die bereits anonymisiert wurden („Anonymisierung“ ist das Verändern deiner Daten in der Weise, dass deine Daten nicht mehr mit dir in Verbindung gebracht werden können), nicht mehr auf deinen Wunsch / den Wunsch deiner Eltern gelöscht / vernichtet werden können.

### **Entstehen mir durch die Teilnahme Kosten? / Erhalte ich eine Bezahlung bzw. Aufwandsentschädigung?**

Die Studienteilnahme ist kostenlos. Unter allen Teilnehmern werden 2x 20€ Amazon Gutscheine zum Studienabschluss per Zufallsprinzip verlost.

### **Weitere Informationen**

Für weitere Informationen sowie für Auskünfte über allgemeine Ergebnisse und den Ausgang der Studie steht dir und deinen Eltern als Leiter der Studie Prof. Dr. med. Holger Schmitt, Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg in der ATOS Klinik, Bismarckstraße 9, 69115 Heidelberg, E-Mail: holger.schmitt@atos.de, Telefon: 06221-983180 zur Verfügung.

**Für deine Teilnahme an diesem Forschungsprojekt wären wir dir sehr dankbar!**